

Notre club est une association et l'activité sportive comme l'encadrement, les régates et les déplacements nécessitent un engagement minimum des parents.

#### 4-Les déplacements aux régates

Environ 8 Régates de ligue dans la saison (régional):

Pour chaque régate **les parents et les coureurs organisent leurs déplacements**. ( planning et avis de course envoyé par email et affiché au tableau).

1-Le club met à dispositions des parents une remorque de 10 places. Si vous souhaitez déplacer le matériel avec la remorque il faut la tracter sur une ou deux épreuves dans saison et informer par email de la date.

2-Le club, avec votre aide déplace également un pneumatique pour la sécurité des jeunes.

3-Vous pouvez également transporter le matériel sur votre toit de voiture.

4-Le club souhaite garder un fonctionnement associatif d'entraide mutuel sur ce secteur.

Afin de faciliter l'échange d'informations et l'organisation des déplacements merci de prévenir de le club par email une semaine à l'avance.

Dans le cas d'une location de camion ou d'un partenariat, le camion doit être nettoyé et vidé par tous les coureurs.

#### 5-Aide à l'organisation des régates du club. Vie de club

Comme vous le savez la dynamique et la vie de club, passe par l'organisation d'évènements sur le plan d'eau de La rochelle. Cette dynamique correspond à plusieurs objectifs:

Tout d'abord renvoyer l'ascenseur à tous les clubs et aux coureurs d'autres régions qui nous accueillent sur d'autres plans d'eau

✂ Ensuite permettre à nos coureurs de régater sur leur plan d'eau et réduire vos coûts de déplacement.

✂ Contribuer à la dynamique sportive du club et de La Rochelle en jouant un rôle de communication et de motivation auprès d'autres jeunes, mais aussi des collectivités locales qui investissent beaucoup dans les matériels et les ressources qui permettent à la formation de votre enfant d'exister.

✂ **C'est pourquoi il est de tradition que l'accueil d'une régate, se fasse avec le concours des parents qui s'investissent dans l'organisation aux cotés du club.**

✂ C'est aussi l'occasion de rencontrer les équipes, de se connaître, et de faire en sorte que l'école de sport du club batisse son ambiance sur des projets.

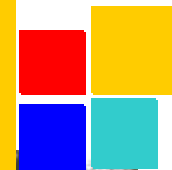
Épreuve 2010-**merci de réserver votre dimanche.**

✂ ligue de planche au club le 28 mars 2010  
coupe de France RSX mi mars 2010

## Société des Régates Rochelaises



### Livret d'information Ecole de sport Planche/saison 2010



- 1- École de sport
- 2- Équipe de club
- 3-Centre d'entraînement
- 4-Déplacement
- 5 -Les régates du clubs

Tél. : 05 46 34 89 35 Fax : 05 46 34 11 12  
[www.srr-sailing.com](http://www.srr-sailing.com)  
Email:[ecoledesport@srr-sailing.com](mailto:ecoledesport@srr-sailing.com)



**comprendre, soutenir et adhérer au projet de votre enfant.**

A chaque groupe correspond une démarche pédagogique, un programme de navigation et des objectifs adaptés. En fonction de la motivation et des progrès réalisés. je vous propose d'inscrire votre enfant dans le groupe le plus adapté à son niveau et ses attentes.

Notre sport est exigeant et demande de la rigueur, de l'assiduité et de la volonté pour naviguer toute l'année. La réussite de cette démarche ne peut être réalisée qu'avec le concours des coureurs et le soutien des parents.

**1- ECOLE DE SPORT – La première année au club**

S'adresse aux jeunes âgés de **9 à 14 ans de niveau perfectionnement**.

Les cours ont lieu le samedi après midi et le mercredi. Environ 40 séances annuelles. Matériel Bic 293. Groupe composé de 8 participants. Il arrive parfois qu'une séance prévue au calendrier puisse être annulée par l'entraîneur (ex : en raison de mauvais temps. Dans la mesure du possible les séances sont reportées. Par ailleurs nous proposons des séances de remplacements (sport collectif, cour en salle). Dans ce cas les séances sont plus courtes.

Matériel personnel : Combinaison, harnais, gilet de sauvetage et petit matériel de voile : bote, pied de mat.

**OBJECTIF :**

Pour apprendre la glisse.

Pour apprendre les manœuvres, la vitesse, les premiers pas vers la régate.

Fun ou grande planche varient les plaisirs selon les conditions...

Développer des sensations et du goût...

Jouer sur l'eau..

Participation au critérium, petite rencontre en Planche et régates D2.

**2-EQUIPE DE CLUB**

**Après une ou deux années en école de sport.**

S'adresse aux jeunes âgés de 12 à 17 ans **sortant de l'Ecole de sport** ou ayant une expérience suffisante pour intégrer ce groupe plus particulièrement orienté vers la performance et la régate. Le club fourni du matériel de qualité: voile de régate et planche .Les cours ont lieu le mercredi après midi et le samedi après-midi de 13h30 à 17h30 – Groupe composé de 10 participants.

**OBJECTIF :**

Pour les passionnés et les jeunes régatiers.

Pour affiner vos connaissances techniques et participer aux régates régionales et nationales. Programme de navigation, prépa physique, stage spécifique, suivi aux régates.

Apprentissage du jibe, dans les straps aux harnais, le planning....

Participation à toutes les régates de Ligue (SL), Inter ligues.

Finalité: sélection au championnat de France espoir

**3-SECTION SPORT ETUDE ET CENTRE REGIONAL**

**Pour aller plus loin**

C'est un choix du jeunes et les entraînements sont organisés dans le cadre de la ligue Poitou Charente de voile.

Le club s'engage à soutenir les coureurs de sports études en leur louant du matériel les deux premières années après leur inscription au centre régional d'entraînement.

Possibilité pour les sports études planche lors des déplacements régionaux et dans la mesure des places disponibles d'utiliser la remorque collective du club à condition de participer aux déplacements en tractant le matériel. Le suivi de régate est assuré par l'entraîneur de club.

Il appartient à chaque coureur de demander chaque année au club son renouvellement de licence et cotisation.