

Notre club est une association et l'activité sportive comme l'encadrement, les régates et les déplacements nécessitent un engagement minimum des parents.

4-Les déplacements aux régates

Pour chaque régate **les parents et les coureurs organisent leurs déplacements**. (planning et avis de course envoyé par email et affiché au tableau).

1-Le club met à dispositions des parents une remorque de 6 places et une remorque de 3 places. Si vous souhaitez déplacer le matériel avec la remorque il faut la tracter sur une ou deux épreuves dans saison et informer l'entraîneur par email de la date.

2-Le club, avec votre aide déplace également un pneumatique pour la sécurité des jeunes.

3-Vous pouvez également transporter le matériel sur votre toit de voiture. Par ailleurs que le club souhaite garder un fonctionnement associatif d'entraide mutuel sur ce secteur.

Afin de faciliter l'échange d'informations et l'organisation des déplacements merci de prévenir de le club par email une semaine à l'avance.

Dans le cas d'une location de camion ou d'un partenariat, le camion doit être nettoyé et vidé par tous les coureurs.

5-Aide à l'organisation des régates du club

Comme vous le savez la dynamique et le financement de notre école de sport, passe par l'organisation d'évènements sur le plan d'eau de La Rochelle. Cette dynamique correspond à plusieurs objectifs:

Tout d'abord renvoyer l'ascenseur à tous les clubs et aux coureurs d'autres régions qui nous accueillent sur d'autres plans d'eau

☞ Ensuite permettre à nos coureurs de régater sur leur plan d'eau et réduire vos coûts de déplacement.

☞ Contribuer à la dynamique sportive du club et de La Rochelle en jouant un rôle de communication et de motivation auprès d'autres jeunes, mais aussi des collectivités locales qui investissent beaucoup dans les matériels et les ressources qui permettent à la formation de votre enfant d'exister.

☞ **C'est pourquoi il est de tradition que l'accueil d'une régate, se fasse avec le concours des parents qui s'investissent dans l'organisation aux cotés du club.**

☞ C'est aussi l'occasion de rencontrer les équipes, de se connaître, et de faire en sorte que l'école de sport du club batte son ambiance sur des projets.

Réserver votre semaine:

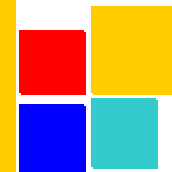
- ? Le 4 avril ligue optimist
- ? 22 au 24 mai inter ligue optimist

Société des Régates Rochelaises

Organiser, Se Former, Apprendre, Régater, Partager, Embarquer, S'amuser, Soutenir, Communiquer ...



Livret d'information Ecole de sport Optimist



- 1- École de sport
- 2- Équipe de club
- 3-Centre d'entraînement
- 4-Déplacements
- 5 -Les régates du clubs

Tél. : 05 46 34 89 35 Fax : 05 46 34 11 12
www.srr-sailing.com
Email:ecoledesport@srr-sailing.com

comprendre, soutenir et adhérer au projet de votre enfant.

Chaque groupe correspond à une démarche pédagogique, un programme de navigation et des objectifs adaptés. En fonction de la motivation et des progrès réalisés le club propose le groupe le plus adapté aux attentes des jeunes.

1-ECOLE DE SPORT :

S'adresse aux jeunes âgés de 6 à 10 ans **de niveau débutant en régates**. Les cours ont lieu le mercredi après-midi. Environ 25 séances annuelles. Matériel : optimist école. Au programme : stage, sport collectif, course en voile.

Entraîneur référent : Tymothé Leblanc

OBJECTIFS :

- Apprendre la conduite du bateau et les manœuvres
- Apprendre les bases de la régates et faire les premiers pas vers **la régates critérium**.
- Développer des sensations et du goût...
- Jouer sur l'eau..
- Participation au critérium, petite rencontre avec les clubs alentours (printemps).

2-DEUXIEME NIVEAU « EQUIPE DE CLUB » :

S'adresse aux jeunes âgés de 7 à 12 ans **sortant de l'Ecole de sport** ou ayant une expérience suffisante pour intégrer ce groupe plus particulièrement **orienté vers la performance et la régates régionale et nationale**. Le club fournit du matériel de qualité voile et coque de régates.

Les cours ont lieu le mercredi après-midi et le samedi après-midi de 13h30 à 17h30 –

Entraîneur référent : Antoine Pinson

OBJECTIFS :

- Pour les passionnés et les jeunes régatiers.
- Pour affiner les connaissances techniques et participer aux régates régionales et nationales. Programme de navigation, prépa physique, stage spécifique, suivi de régates.
- Approfondissement des connaissances de la régates.
- Participation à toutes les régates de Ligue (SL), Inter Ligues.

3-« SECTION SPORT ETUDE » ET « CENTRE REGIONAL :

C'est un choix du jeune et les entraînements sont organisés dans le cadre de la ligue Poitou-Charentes de voile. Le club s'engage à soutenir les coureurs de sports études en leur louant du matériel les deux premières années après leur inscription au centre régional d'entraînement. Tous les coureurs participent aux épreuves nationales voir international.

OBJECTIFS :

- C'est une filière d'accès au haut niveau.
- Podiums nationaux et internationaux.
- Podiums au championnat de France espoir.